

Die Psychologische 6-Typen-Lehre und ihre Herleitung

| Ka- te- go- Theo – rie | 1. emotionaler Faktor (relativ): Angst | 2. emotionaler Faktor (relativ): Wut Zorn | 3. kognitiv- e- motionaler F. (relativ): Denken Sorge | 4. emotional-er Faktor (relativ): Freude | 5. emotional- er Faktor (relativ): Trauer | 6. motivational- em- otion . F. (absolut, übersummativ): Ehr- / Furcht |
|--|---|---|--|--|---|--|
| Grundemotionen- und Psychosen- lehre: WHO / ICD / Kap. V, Freud, Kra- epelin, Bleuler (Loch & Kutter, Lo- wen & Vogl) | 1. Pol* der Depres- sion patholo- gische Angst (* Hypothese) | 1. Pol* der Manie patholo- gische Wut, Impulsivität | 1. Pol* der Schizophre- nie pathologi- sche/s Den- ken und Besorgtheit | 2. Pol* der Manie pathologi- sche Freu- de, Ausge- lassenheit | 2. Pol* der Depression pathologi- sche Trauer | 2. Pol* der Schizophrenie Apathie, patholo- gische Gleichgültig- , Teilnahmslosig- u. Erregungslosigkeit |
| HEXACO-Persön- lichkeitsmodell o. BIG 6: Lee & Ash- ton, Hogrefe (<i>Test o-per-a</i>) (Goldberg, Norman, Tupes & Chrystall, Amelang u.a. zu den BIG 5) | Verträg- lichkeit, Vertrauen vs. Angst mit jmd. – (Überschn. mit Pkt.2) | Emotional- e Stabili- tät, Natürlich- keit, Gelas- senheit vs. Wut (Über- schn.m.Pkt.1) | Offenheit für Neues, offen bzw. frei sein für das Denken (s. Kant) | Extraver- sion, Kon- taktfreude, Euphorie, Geselligkeit | Gewissen- haftigkeit, Ausschluß, -tausch (Fähigkeit zu Trauern) | Bescheidenheit, Fairness, Ehrlich- keit, Integrität, Zufriedenheit, Demut, i.S. hoher Achtsamkeit (s. Michalak u.a.) |
| Traditionelle Chin- esische Medizin, Meridiane/Fkt.- kr.läufe: <i>Masuna- ga, Kratky, Badelt, Doepf, Granet</i> | Niere/ Blase/ Ohren -> Angst | Leber/ Galle/ Augen -> Wut, Zorn | Milz/Mag- en/Pankreas /Mund -> Sorge, Grü- beln, Küm- mern | Herz/Dünn- darm/ Zunge -> Freude, Ausgelas- senheit, | Lunge/ Dickdarm/ Nase -> Trauer, hek- tisch, hys- terisch | Kreisl.-Sex./ Hor- monh.-Stoffw./ Haut -> Selbstver- sunkenheit, ex- tremer Schreck, Benommenheit |
| Indotibetischer A- yurveda, 3 Wirk- prinzipien/Doshas: <i>Kratky (Sachs)</i> | Kapha/ Bekan/ Yin/Tha Stabilität | Pitta/ TriPa/ Yang/Ha Umsetzung | Pitta & Kapha | Vata/Lung/ Chi/Prana Bewegung & Pitta | Vata & auch z.T. Pitta + Kapha | Kapha & Vata EXKURS Homöopathie: Ying/Yang/Chi =Syphil- lis/Sycosis/Psora |
| Indische Yogaleh- re, 6 indiv. Chak- ren/Energiezen- tren 7 und Nadis/ Kanäle: <i>Iyengar u.a. (Patanjali, Krishnamacharya)</i> | Vertrau- en, Steiß- beinende (hoffend, angstfrei) <i>materiell</i> | Instinkt, unter Na- bel (natür- lich, gelas- sen, wut- frei) <i>biologisch</i> | Intellekt, Denken, Solarplexus (offen, klar) (Überschn.m. anderen Pkt.) <i>intellektuell</i> | Selbst-/Be- wusstsein, Brustmitte (lebens- freudig, lustvoll) <i>emotional</i> | Austausch, Selbstaus- druck, Kehlkopf (los-, zulas- send) kom- munikativ | Intuition, Selbst- versunkenheit, über Augen-brauen (Auftrag, Mission, Motiv) <i>spirituell</i> |
| Griechische Tem- peramentenlehre, <i>Galen/us (Hippo- krates, Aviceinna, Eysenck, Kratky, Amelang) u.a.</i> | Melan- cholie I* Angstten- denz (* Hypothese) | Cholerik Wutten- denz | Phlegmatik I* Tendenz zum Denken i.S. von Rätseln | Sanguinik Tendenz zur Euphorie, be-schwingt | Melan- cholie II* Tendenz zu Trauer, (Hysterie, Hektik) | Phlegmatik II* Tendenz zu Selbstver- sunkenheit, abschottend |
| Galen's Emotio- nenlehre: <i>Galen/us</i> | Angst | Wut | Scham ε (för- dert Sorge) | Freude | Trauer | Furcht (de/mo- tivierend) |
| 6-Typen-Lehre | Phobiker | Choleriker | Stochastiker | Euphoriker | Theatraliker | Apathiker |

Übersicht zur Herleitung der Psychologischen 6-Typenlehre aus den 6 populärsten
Gesundheits- und Krankheitslehren - © 2025 - Dipl.-Psych. Benno J. Bennemann