

Ka- te- go- Theo – rie	1. emotionaler Faktor (relativ): Angst	2. emotionaler Faktor (relativ): Wut Zorn	3. kognitiv- e- motionaler F. (relativ): Denken Sorge	4. emotional-er Faktor (relativ): Freude	5. emotional-er Faktor (relativ): Trauer	6. motivational- em- otion . F. (absolut, übersummativ): Ehr- / Furcht
Grundemotionen- und Psychosen- lehre: WHO / ICD / Kap. V, Freud, Kra- epelin, Bleuler (Loch & Kutter, Lo- wen & Vogl)	1. Pol* der Depres- sion patholo- gische Angst (* Hypothese)	1. Pol* der Manie patholo- gische Wut, Impulsivität	1. Pol* der Schizophre- nie pathologi- sche/s Den- ken und Besorgtheit	2. Pol* der Manie pathologi- sche Freu- de, Ausge- lassenheit	2. Pol* der Depression pathologi- sche Trauer	2. Pol* der Schizophrenie Apathie, patholo- gische Gleichgültig- , Teilnahmslosig- u. Erregungslosigkeit
HEXACO-Persön- lichkeitsmodell o. BIG 6: Lee & Ash- ton, Hogrefe (Test o-per-a) (Goldberg, Norman, Tupes & Chrystall, Amelang u.a. zu den BIG 5)	Verträg- lichkeit, Vertrauen vs. Angst mit jmd. – (Überschn. mit Pkt.2)	Emotional- e Stabili- tät, Natürlich- keit, Gelas- senheit vs. Wut (Über- schn.m.Pkt.1)	Offenheit für Neues, offen bzw. frei sein für das Denken (s. Kant)	Extraver- sion, Kon- taktfreude, Euphorie, Geselligkeit	Gewissen- haftigkeit, Ausschluß, -tausch (Fähigkeit zu Trauern)	Bescheidenheit, Fairness, Ehrlich- keit, Integrität, Zufriedenheit, Demut, i.S. hoher Achtsamkeit (s. Michalak u.a.)
Traditionelle Chin- esische Medizin, Meridiane/Fkt.- kr.läufe: <i>Masuna- ga, Kratky, Badelt, Doepf, Granet</i>	Niere/ Blase/ Ohren -> Angst	Leber/ Galle/ Augen -> Wut, Zorn	Milz/Mag- en/Pankreas /Mund -> Sorge, Grü- beln, Küm- mern	Herz/Dünn- darm/ Zunge -> Freude, Ausgelas- senheit,	Lunge/ Dickdarm/ Nase -> Trauer, hek- tisch, hys- terisch	Kreisl.-Sex./ Hor- monh.-Stoffw./ Haut -> Selbstver- sunkenheit, ex- tremer Schreck, Benommenheit
Indotibetischer A- yurveda, 3 Wirk- prinzipien/Doshas: Kratky (Sachs)	Kapha/ Bekan/ Yin/Tha Stabilität	Pitta/ TriPa/ Yang/Ha Umsetzung	Pitta & Kapha	Vata/Lung/ Chi/Prana Bewegung & Pitta	Vata & auch z.T. Pitta + Kapha	Kapha & Vata EXKURS Homöopathie: Ying/Yang/Chi =Syphil- lis/Sycosis/Psora
Indische Yogaleh- re, 6 indiv. Chak- ren/Energiezen- tren 7 und Nadis/ Kanäle: Iyengar u.a. (Patanjali, Krishnamacharya)	Vertrau- en, Steiß- beinende (hoffend, angstfrei) <i>materiell</i>	Instinkt, unter Na- bel (natür- lich, gelas- sen, wut- frei) <i>biologisch</i>	Intellekt, Denken, Solarplexus (offen, klar) (Überschn.m. anderen Pkt.) intellektuell	Selbst-/Be- wusstsein, Brustmitte (lebens- freudig, lustvoll) emotional	Austausch, Selbstaus- druck, Kehlkopf (los-, zulas- send) kom- munikativ	Intuition, Selbst- versunkenheit, über Augenbrauen (Auftrag, Mission, Motiv) <i>spirituell</i>
Griechische Tem- peramentenlehre, Galen/us (Hippo- krates, Aviceinna, Eysenck, Kratky, Amelang) u.a.	Melan- cholie I* Angstten- denz (* Hypothese)	Cholerik Wutten- denz	Phlegmatik I* Tendenz zum Denken i.S. von Rätseln	Sanguinik Tendenz zur Euphorie, be-schwingt	Melan- cholie II* Tendenz zu Trauer, (Hysterie, Hektik)	Phlegmatik II* Tendenz zu Selbstver- sunkenheit, abschottend
Galen's Emotio- nenlehre: Galen/us	Angst	Wut	Scham ε (för- dert Sorge)	Freude	Trauer	Furcht (de/mo- tivierend)
6-Typen-Lehre	Phobiker	Choleriker	Stochastiker	Euphoriker	Theatraliker	Apathiker

Übersicht zu - bzw. Herleitung der Psychologischen 6-Typenlehre aus - den 6 populärsten
Gesundheits- und Krankheitslehren, © 2025, Dipl.-Psych. Benno J. Bennemann