

La théorie psychologique des 6 types et sa dérivation

Ca- té - go - Théo - rie	1. Facteur émotionnel (relatif) : Angoisse	2. Facteur émotionnel (relatif) : Colère Courroux	3. Facteur cognitivo- émotionnel (relatif) : Pensée Souci	4. Facteur émotionnel (relatif) : Joie	5. Facteur émotionnel (relatif) : Tristesse	6. Facteur motivationnel- émotionnel (absolu, sursommatif) : Révérance Crainte
Théorie des émotions fondamentales et des psychoses : <i>OMS / CIM chap. V, Freud, Kraepelin, Bleuler (Loch & Kutter, Lowen & Vogl)</i>	1 ^{er} pôle* de la Dépression angoisse pathologique (* hypothèse)	1 ^{er} pôle* de la Manie colère pathologique, impulsivité	1 ^{er} pôle* de la Schizophrénie pensée pathologique et inquiétude	2 ^e pôle* de la Manie joie pathologique, exubérance	2 ^e pôle* de la Dépression tristesse pathologique	2 ^e pôle* de la Schizophrénie apathie, indifférence, insensibilité et absence d'excitation pathologiques
Modèle de personnalité HEXACO ou BIG 6 : <i>Lee & Ashton, Hogrefe (test o-per-a) (Goldberg, Norman, Tupes & Christall, Amelang e.a. pour les BIG 5)</i>	Agréabilité , confiance vs. angoisse envers qqn – (recoupe le pt. 2)	Stabilité émotionnelle , naturel, sérénité vs. colère (recoupe le pt. 1)	Ouverture à la nouveauté, être ouvert ou libre pour la pensée (cf. Kant)	Extraversion , sociabilité, euphorie, convivialité	Conscientiosité , exclusion, échange (capacité à faire son deuil)	Modestie, équité, honnêteté, intégrité, contentement, humilité , au sens d'une grande pleine conscience (cf. Michalak e.a.)
Médecine traditionnelle chinoise , méridiens / circuits fonct. : <i>Masunaga, Kratky, Badelt, Doepp, Granet</i>	Rein/Vessie / oreilles -> angoisse	Foie/Vésicule / yeux -> colère, courroux	Rate/Estomac/Pancréas / bouche -> souci, rumination, tracass	Cœur/Intestin grêle / langue -> joie, exubérance,	Poumon/Gros intestin / nez -> tristesse, agitation, hystérie	Circul.-sex./Hormon.-métab. / peau -> repli sur soi, frayeur extrême, hébétude
Ayurveda indo-tibétain , 3 principes actifs / doshas : Kratky (Sachs)	Kapha/Bekan/Yin/Tha Stabilité	Pitta/Tripa/Yang/Ha Réalisation	Pitta & Kapha	Vata/Lung/Chi/Prana Mouvement & Pitta	Vata & en partie aussi Pitta + Kapha	Kapha & Vata EXCURSUS Homéopathie : Ying/Yang/Chi = Syphilis/ Sycose/Psore
Doctrines indienne du yoga , 6 chakras / centres énergétiques indiv. 7 et nadis / canaux : Iyengar e.a. (Patanjali, Krishnamacharya)	Confiance , extrémité du coccyx (plein d'espoir, sans angoisse) matériel	Instinct , sous le nombril (naturel, serein, sans colère) biologique	Intellect, pensée , plexus solaire (ouvert, clair) (recoupe d'autres pts) intellectuel	Conscience de soi , milieu de la poitrine (joie de vivre, plaisir) émotionnel	Échange, expression de soi , larynx (lâcher-prise, laisser-venir) communicatif	Intuition, recueillement en soi , au-dessus des sourcils (vocation, mission, motif) spirituel
Théorie grecque des tempéraments , Galien (Hippocrate, Avicenne, Eysenck, Kratky, Amelang) e.a.	Mélancolique I* tendance à l'angoisse (* hypothèse)	Colérique tendance à la colère	Flegmatique I* tendance à la pensée au sens d'énigmes	Sanguin tendance à l'euphorie, allant	Mélancolique II* tendance à la tristesse, (hystérie, agitation)	Flegmatique II* tendance au repli sur soi, se coupant des autres
Théorie des émotions de Galien : Galien	Angoisse	Colère	Honte ₆ (favorise le souci)	Joie	Tristesse	Crainte (dé/motivante)
Théorie des 6 types	Phobique	Colérique	Stochastique	Euphorique	Théâtral	Apathique

Aperçu de la dérivation de la théorie psychologique des 6 types à partir des 6 doctrines de la santé et de la maladie les plus répandues - © 2025 - Dipl.-Psych. Benno J. Bennemann